



تعویض مفصل هیپ

شناسنامه پمفلت		
عنوان	تعویض مفصل هیپ	
کد پمفلت	NO-BK-40	
تهیه و تنظیم	واحد آموزش	
تاریخ بازنگری	اردیبهشت ماه 1401	

۱۵. در ۳-۶ ماه اول فشار روی مفصل حداقل باشد
بنابراین از تحمل وزن زیاد اجتناب کنید.
۱۶. برای انجام هر نوع کار دندانپزشکی یا جراحی
کوچک و بزرگ به خصوص روی سیستمهای
ادراری و تناسلی، پوست، گوش و حلق و بینی
، گوارش ، باید از آنتی بیوتیکهای پیشگیرنده با
نظر پزشک استفاده کنید.

۵. از خم شدن به جلو برای برداشتن چیزی از روی
زمین خودداری کنید.
۶. مفصل لگن شما هرگز نباید بیش از ۹۰ درجه خم
شود.
۷. روی سمت عمل شده ن خوابد. .
۸. اندام عمل شده را بالاتر از سطح مفصل نیاورید.
۹. هنگام نشستن زانوها بالاتر از سطح مفصل ران
قرار نگیرد.
۱۰. از کمپرس گرم قبل از شروع نرمشهای توصیه
شده توسط فیزیوتراپ برای سهولت در حرکت
عضلات استفاده کنید.
۱۱. از خم شدن زیاد به جلو برای پوشیدن جوراب
یا کفش خودداری کنید.
۱۲. از توالی فرنگی استفاده کنید.
۱۳. برای حرکت از ابزارهای کمکی مثل عصا و واکر
استفاده کنید تا از راه رفتن طبیعی بدون احساس
ناراحتی به حد کفایت برسد.
۱۴. رفت و آمد از پلکان ۳-۶ ماه بعد از جراحی با
دستور پزشک انجام شود.

تعویض مفصل هیپ:

عمل جراحی ارتوپدی است که بوسیله آن مفصل ران آسیب دیده و تخریب شده با پروتز درون کاشت جایگزین میشود این عمل جراحی به منظور کاهش درد و بهبود فعالیت بیمار انجام میشود تخریب مفصل ران میتواند علت های گوناگونی داشته باشد از جمله: آرتروز مفصلی، انواع بیماریهای روماتیسمی بخصوص آرتريت روماتوئید، عوارض عفونت های مفصلی، عوارض شکستگی های داخل مفصل، عارضه نکروز (سیاه شدن) سراسخوان ران و عارضه بیماریهای مادرزادی مفصل ران میباشد.



علائم:

۱. بد شکلی مفصل ران که باعث انحراف در ستون فقرات می شود
۲. درد شدید
۳. عدم توانایی در راه رفتن
۴. محدودیت حرکت مفصل ران

مراقبت بعد از عمل:

بعد از عمل برای جلوگیری از آمبولی ولخته شدن خون لازم است که بیمار تحت درمان داروهای رقیق کننده خون قرار گرفته و هرچه سریع تر فیزیوتراپی و راه اندازی شود و تجویز آنتی بیوتیک و نیز راهنمای بیمار از نظر روش زندگی با مفصل مصنوعی از دیگر اقدامات پزشک معالج است.

عوارض: عوارض حین عمل شامل شکستگی

استخوان ران، صدمه عروق و اعصاب، کوتاهی یا بلندی اندام میباشد.

عوارض بعد از عمل: دررفتگی پروتز، عفونت و خونریزی، خشکی در مفصل، حساسیت در مفصل مصنوعی،

عوارض دیررس: عفونت، شل شدگی و ساییدگی

لایه پلی اتیلن پروتز، خوردگی استخوان مجاور پروتز باعث شل شدن پروتز میشود و در موارد نادر استخوان سازی اطراف مفصل

توصیه های حین ترخیص، پس از عمل مفصل

هیپ:

۱. برای جلوگیری از در رفتگی سر استخوان ران بهتر است بین دو پا فاصله باشد و به این منظور هنگام خواب یک بالش بین دو پای خود قرار دهید.
۲. زخم محل عمل تعویض پانسمان شود و در صورت قرمزی- تورم- درد و خروج ترشحات چرکی به پزشک مراجعه کنید.
۳. در همه اوقات زانوها از هم دور نگه داشته شود.
۴. هرگز هنگام نشستن پاها را روی هم نیندازید.